

# ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



## Зачем делать прививку против гриппа?



Иммунитет вырабатывается после прививки в течение 10-14 дней

Вакцина содержит обезвреженные частицы вируса, которые не могут вызвать заболевания, но стимулируют иммунную систему выработать специальные защитные вещества – антитела. В случае, если в организм попадет уже полноценный вирус, то иммунная система сможет тут же с помощью выработанных антител не допустить развития заболевания.

## Когда делать прививку?



**ЕЖЕГОДНО**, осенью, до наступления сезона роста заболеваемости

## Где делать прививку?



В поликлинике по месту жительства при наличии полиса ОМС и документа, удостоверяющего личность прививку можно сделать совершенно бесплатно.

## Вакцина



- ✓ Каждый год вакцина создается на основе прогнозируемых характеристик вируса.
- ✓ В некоторых случаях остается риск заболеть и гриппом другой разновидности. При этом заболевание может протекать в более легкой форме и не иметь осложнений.
- ✓ После вакцинации могут быть незначительные побочные эффекты в виде головной боли, слабости, повышения температуры тела. Эти симптомы не являются признаком развития заболевания, а указывают на особенности иммунного ответа на прививку и как правило исчезают самостоятельно через 1-2 дня.

## Гриппом может заболеть любой человек! Профессиональные группы риска



**Медицинские работники**



**Педагоги**



**Продавцы и работники сферы обслуживания**



**Водители и работники транспорта**



**Грипп** — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное вирусом. Заражение происходит от больного человека воздушно-капельным путем — с каплями слюны или мокроты при дыхании, разговоре или чихании. Среди основных симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, боль и першение в горле. Возможно тяжелое течение болезни из-за возникновения условий для присоединения других инфекций и развития осложнений, а также при обострении хронических заболеваний — вплоть до смертельных исходов.

**Вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь прививок Российской Федерации и рекомендуется всем группам населения, но **ОСОБЕННО ПОКАЗАНА:****



**всем детям, начиная с 6 месяцев**



**студентам**



**призывникам**



**беременным женщинам**



**гражданам пенсионного возраста**



**людям, имеющим хронические заболевания**



**лицам из групп профессионального риска**